

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleciną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Rzodkiewka 30g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-08-01Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-08-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 120g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-08-01Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 120g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-08-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z soczewicą czerwoną 350g (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-08-02Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Papryka czerwona 40g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z soczewicą czerwoną 350g (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-08-02Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Papryka czerwona 40g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z soczewicą czerwoną 350g (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-02		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z soczewicą czerwonej 350g (SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-03		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-03		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-03		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior z masłem i bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-03		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet schabowy 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-08-04		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), Pierogi z mięsem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-04Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Jajko sadzone 2szt (JAJA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-08-04Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
poniedziałek 2025-08-04Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pierogi z mięsem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-08-05Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybną z pomidorami 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-08-05Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybną z pomidorami 50g (MLEKO), Pomidor 80g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Pomidor 40g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-05Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Pomidor 80g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
wtorek 2025-08-05Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kluski śląskie z dziurką 200g (JAJA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
środa 2025-08-06Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
środa 2025-08-06Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
środa 2025-08-06Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-06		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski leniwe z bułką tartą 300g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-08-07		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pietruszkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka dębowa drobiowa 20g , Serek włoski 70g , Sałatka z pomidora i serka włoskiego 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-08-07		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Pasztet pieczony 20g , Piezycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Sałatka z pomidora i serka włoskiego 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-08-07		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Pasztet pieczony 20g , Piezycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Sałatka z pomidora i serka włoskiego 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
czwartek 2025-08-07		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pierś z kurczaka duszona w warzywach 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Serek fromage 70g , Sałatka z pomidora i serka włoskiego 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-08-08		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-08		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-08-08		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
piątek 2025-08-08		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Dżem 50g 2szt , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Roladka z fileta faszerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-08-09		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-08-09		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami z sosem pomidorowym 300g 1Por (SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
sobota 2025-08-09		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-09		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Poledwica premium 50g , Ogórek kiszony 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z uszkami 350g (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami z sosem pomidorowym 300g 1Por (SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Owsianka w tubce 150g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-10		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-10		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-10		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
niedziela 2025-08-10		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,

Dietetyk

.....